

# Maternité Sacrée



# Maternité Sacrée



## RELEVAILLES & CÉRÉMONIES

Mon approche est basée sur les soins à la mère afin que celle-ci récupère bien et puisse connecter profondément avec son bébé. I mother the mother. Imagine : tu pourrais simplement t'occuper d'établir ton allaitement et tomber en amour avec ton bébé pendant que je veillerais à ton bien-être... C'est tentant, hein? Évidemment, mon support se module entièrement en fonction des besoins de la famille. Il est unique tout comme vous l'êtes!

### UN APERÇU DE CE QUE JE PROPOSE...

CUISINER SUR PLACE de la nourriture restauratrice, ayurvédique

Supporter émotionnellement la nouvelle maman et sa famille

Aider à l'établissement de l'allaitement

Honorer le passage vers la maternité par des rituels sacrés

Favoriser la création du lien mère-enfant

Créer plusieurs soins & rituels bien-être (massages, bains, méditations, ...)

Bander le ventre de la maman (méthode Bengkung ou tissu extensible)

Favoriser le sommeil de toute la famille par des suggestions personnalisées

Procéder à l'empreinte du placenta et en faire l'encapsulation

Proposer des exercices pour libérer les blocages émotionnels liés à l'accouchement

Établir un protocole naturopathique pour favoriser l'énergie, la guérison, la lactation

Démontrer comment agir les premières journées avec un nouveau-né

Guider la mère dans son cheminement spirituel

Et bien plus!

## PLACES LIMITÉES!



## FORFAITS EN POSTNATAL

### **FORFAIT CUISINE AYURVÉDIQUE \* 850\$**

3 visites de 4h (total 12h)

Recettes favorisant la guérison

6-8 plats par visite, choix de menu

Listes d'épicerie envoyées par courriel avant mes visites

### **FORFAIT CÉRÉMONIE \* 475\$**

1 visite de type cérémonie de 4h

Massage ayurvédique, thaïlandais, pour bébé, bandage du ventre, PNL,

rituels avec bébé, moxibustion, cérémonies de fermeture,

bains de cérémonie et plus!

### **FORFAIT SUPPORT PRATIQUE \* 425\$**

2 visites de 2h (total 4h)

Aide à l'allaitement, au sommeil du nourrisson,

récupération, soins au nouveau-né, naturopathie, support émotif et plus!

### **FORFAIT FAMILIAL \* 2200\$ (VALEUR 2450\$)**

6 visites de 4h (total 24h)

Support à domicile entièrement modulable

Support 24/24 par courriel ou téléphone les 42 premiers jours



## ENCAPSULATION DE PLACENTA

J'offre un service d'encapsulation de placenta. La consommation des capsules pourrait aider à : rétablir les niveaux de fer et d'hormones, réduire les saignements, améliorer la production de lait et faciliter la guérison post-accouchement. La chute d'hormones après la délivrance du placenta est importante. La consommation des capsules peut être d'une grande aide pour surmonter les dures journées en postnatal! L'expérience de nombreuses femmes le démontre. Malgré tout, l'ingestion de capsules de placenta ne doit pas servir à prévenir ou guérir des symptômes ou des maladies.

## FORFAIT DE BASE

Récupération du placenta à l'hôpital, à la MdN ou à la maison (Montréal)  
Encapsulation du placenta et souvenir du cordon ombilical  
Livraison des capsules à domicile et courte consultation

275\$

## AJOUTS À LA CARTE

Empreinte du placenta +15\$  
Bouillon de placenta (mother tea) +20\$  
Teinture-mère de placenta +25\$  
Baume corporel avec poudre de placenta +30\$



## RASSEMBLEMENTS FESTIFS

### **RITUEL DE NAISSANCE (BLESSINGWAY) \* 300\$**

Le blessingway est une cérémonie qui vise à souligner le passage vers la maternité. Un rassemblement de femmes, d'amies, de soeurs est orchestré autour de la future mère afin de la célébrer et d'honorer son passage par des soins, des rituels et des partages. L'évènement est modulé en fonctions des besoins, envies et croyances de la célébrée.

10 invitées maximum

Durée environ 3h

### **CÉRÉMONIE DE FERMETURE \* 300\$**

En honorant le passage de femme à mère, on permet à la nouvelle maman une transition énergétique, corporelle et spirituelle à travers la maternité. On scelle le processus d'enfantement pour focaliser sur la maternité. On laisse l'espace nécessaire à la maman pour raconter son expérience d'accouchement et plusieurs rituels se mettent en place jusqu'à la cérémonie finale où la maman est réchauffée avec de chauds baluchons de lin et de lavande, enveloppée serrée dans de beaux tissus et massée par les femmes de sa vie.

10 invitées maximum

Durée environ 3h



Si tu désires être bien entourée, bien nourrie et te mettre au premier plan...

Je te supporte dans la création de TON histoire de maternité.

Je te traite comme une **reine** pour te permettre une **guérison rapide**.

Je te guide dans l'apprentissage de ton rôle de maman et de tout ce que ça implique.

Je t'aide à **honorer** ton corps de femme à l'aide de **soins traditionnels**.

Je suis doula postnatale spécialisée en ayurvéda à Montréal.

I'm there for you love!

*Camille*

